



令和7年9月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1日 休館日	2日 9:00~17:00 脳トレサロン	3日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	4日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	5日 9:00~17:00 脳トレサロン 13:30~14:30 心とからだを整えるヨ ガサロン	6日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
7日 白露 9:00~正午 健康麻雀 サロン	8日 休館日	9日	10日 9:00~17:00 囲碁サロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	11日 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	12日 11:00~12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	13日 9:00~17:00 囲碁サロン 10:00~正午 うたごえサロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
14日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	15日 敬老の日 開館日	16日 9:00~17:00 脳トレサロン 13:30~15:00 歌って踊って 脳トレ講座	17日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30~14:40 人生百年	18日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	19日 9:00~17:00 脳トレサロン 13:30~14:30 心とからだを整えるヨ ガサロン	20日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
21日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	22日 休館日	23日 秋分 13:30~15:00 気軽にヨガ講座	24日 9:00~17:00 囲碁サロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	25日 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	26日 11:00~12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	27日 9:00~17:00 囲碁サロン 10:00~正午 うたごえサロン 10:00~11:30 N-café 13:30~16:30 健康麻雀サロン
28日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	29日 休館日	30日 13:30~15:00 気軽にヨガ講座	<p>9月の二十四節気</p> <p>白露 (9月7日) : 白露「しらつゆ」のこと。露がこごり白く見えるという意。草木に朝露が宿りはじめる頃。</p> <p>秋分 (9月23日) : お彼岸の中日。太陽が黄経 180 度の秋分点を通する日。昼夜がほぼ等しくなる。</p>			