



令和7年12月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 日 休館日	2 日 9:00～17:00 脳トレサロン 14:00～16:00 アロマで癒され ハンドケア	3 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	4 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	5 日 9:00～17:00 脳トレサロン 13:30～14:30 心とからだを整えるヨ ガサロン	6 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
7 日 大雪 9:00～正午 健康麻雀 サロン	8 日 休館日	9 日 9:30～11:30 おしゃれな小物 づくり 13:30～15:00 心ときめく歌声 講座	10 日 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	11 日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	12 日 11:00～12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン 13:30～14:30 ズンバでダンシング	13 日 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～正午 うたごえサロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
14 日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	15 日 休館日	16 日 9:00～17:00 脳トレサロン	17 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	18 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	19 日 9:00～17:00 脳トレサロン 13:30～14:30 心とからだを整えるヨ ガサロン	20 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～11:30 N-café 13:30～16:30 健康麻雀サロン
21 日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	22 日 冬至 休館日	23 日 13:30～15:00 心ときめく歌声 講座	24 日 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	25 日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	26 日 11:00～12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン 13:30～14:30 ズンバでダンシング	27 日 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～正午 うたごえサロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
28 日 休館日	29 日 休館日	30 日 休館日	<div>12月の二十四節気</div> <div>大雪（12月7日）：平野にも降雪のある頃。</div> <div>冬至（12月22日）：夏至とは反対に一年で最も昼が短い。</div>			