



# 令和7年12月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 日 休館日	2 日 9:00~17:00 脳トレサロン  14:00~16:00 アロマで癒され ハンドケア	3 日 9:00~17:00 脳トレサロン  9:00~17:00 囲碁サロン  9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	4 日 9:00~17:00 脳トレサロン  9:00~17:00 囲碁サロン  13:30~14:30 心とからだを整えるヨ ガサロン	5 日 9:00~17:00 脳トレサロン  13:30~16:30 健康麻雀サロン	6 日 9:00~17:00 脳トレサロン  9:00~17:00 囲碁サロン  13:30~16:30 健康麻雀サロン
7 日 大雪 9:00~正午 健康麻雀 サロン	8 日 休館日	9 日 9:30~11:30 おしゃれな小物 づくり  13:30~15:00 心ときめく歌声 講座	10 日 9:00~17:00 囲碁サロン  9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	11 日 9:00~17:00 囲碁サロン  13:30~16:30 健康麻雀サロン	12 日 11:00~12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン  13:30~14:30 ズンバでダンシング	13 日 9:00~17:00 囲碁サロン  10:00~正午 うたごえサロン  13:30~16:30 健康麻雀サロン
14 日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	15 日 休館日	16 日 9:00~17:00 脳トレサロン	17 日 9:00~17:00 脳トレサロン  9:00~17:00 囲碁サロン  9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	18 日 9:00~17:00 脳トレサロン  9:00~17:00 囲碁サロン  13:30~16:30 健康麻雀サロン	19 日 9:00~17:00 脳トレサロン  13:30~14:30 心とからだを整えるヨ ガサロン	20 日 9:00~17:00 脳トレサロン  9:00~17:00 囲碁サロン  10:00~11:30 N-café  13:30~16:30 健康麻雀サロン
21 日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	22 日 冬至 休館日	23 日 13:30~15:00 心ときめく歌声 講座	24 日 9:00~17:00 囲碁サロン  9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	25 日 9:00~17:00 囲碁サロン  13:30~16:30 健康麻雀サロン	26 日 11:00~12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン  13:30~14:30 ズンバでダンシング	27 日 9:00~17:00 囲碁サロン  10:00~正午 うたごえサロン  13:30~16:30 健康麻雀サロン
28 日 休館日	29 日 休館日	30 日 休館日	<p align="center"><b>12月の二十四節気</b></p> <p align="center"><b>大雪</b> (12月7日) : 平野にも降雪のある頃。</p> <p align="center"><b>冬至</b> (12月22日) : 夏至とは反対に一年で最も昼が短かい。</p>			