



令和8年2月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	2 日 休館日	3 日 9:00～17:00 脳トレサロン 14:00～16:00 アロマで癒され ハンドケア	4 日立春 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	5 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～14:30 心とからだを整えるヨ ガサロン	6 日 9:00～17:00 脳トレサロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	7 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
8 日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	9 日 休館日	10 日 9:30～11:30 おしゃれな小物 づくり 13:30～15:00 心ときめく歌声 講座	11 日 9:00～17:00 囲碁サロン	12 日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	13 日 11:00～12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	14 日 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～正午 うたごえサロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
15 日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	16 日 休館日	17 日 9:00～17:00 脳トレサロン 13:30～15:00 歌って踊って 脳トレ講座	18 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	19 日雨水 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	20 日 9:00～17:00 脳トレサロン 13:30～14:30 心とからだを整えるヨ ガサロン	21 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
22 日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	23 日 休館日	24 日 13:30～15:00 心ときめく歌声 講座	25 日 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	26 日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	27 日 11:00～12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	28 日 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～正午 うたごえサロン 10:00～11:30 N-café 13:30～16:30 健康麻雀サロン

2月の二十四節気

立春 (2月4日) : 春の始まりであり、1年の始まりとされる日。

雨水 (2月19日) : 空から降るものが雪から雨に変わり、氷が溶けて水になる、雪解けが始まる頃。草木が芽生える頃で、農耕の準備を始める目安とされていた。