



令和8年3月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	2 日 休館日	3 日 9:00～17:00 脳トレサロン 14:00～15:00 春を愛する コンサート	4 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	5 日 啓蟄 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	6 日 9:00～17:00 脳トレサロン 13:30～14:30 心とからだを整える ヨガサロン	7 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
8 日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	9 日 休館日	10 日	11 日 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	12 日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	13 日 11:00～12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	14 日 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～正午 うたごえサロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
15 日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	16 日 休館日	17 日 9:00～17:00 脳トレサロン	18 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	19 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	20 日 春分 9:00～17:00 脳トレサロン	21 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～11:30 N-café 13:30～16:30 健康麻雀サロン
22 日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	23 日 休館日	24 日	25 日 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	26 日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	27 日	28 日 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～正午 うたごえサロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
29 日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	30 日 休館日	31 日	3 月の二十四節気 啓蟄 （3 月 5 日）：寒さが緩んで春の陽気に土中で冬ごもりをしていた生き物たちが目覚める頃。 春分 （3 月 20 日）：昼と夜が同じ長さになる日。			