

シニアのためのズンバゴールド♪



ズンバゴールドは、初心者やシニア向けの
「優しいズンバ」です。

軽快な音楽にのって全身を動かす楽しさが
いっぱい！ さあ、みんなで一緒に

Let's dance！ダンスしようぜ！

＊日 時 令和8年5月から8月までの第2・4金曜日
5/8・22 6/12・26 7/10・24 8/14・28
全8回
午後1時30分～午後2時30分

- ＊場 所 西部福祉センター 2階 集会室
- ＊対 象 市内在住60歳以上の人
- ＊講 師 YURIE 氏（ズンバインストラクター）
- ＊持ち物 汗ふきタオル、飲み物 （※動きやすい服と靴でお越しください）
- ＊参加費 無料
- ＊定 員 20人
- ＊申込み

令和8年4月10日(金)午前9時から窓口にて先着順受付

定員に満たない場合は、午後1時から電話申し込みも可

【問い合わせ 西部福祉センター 電話 72-6616】