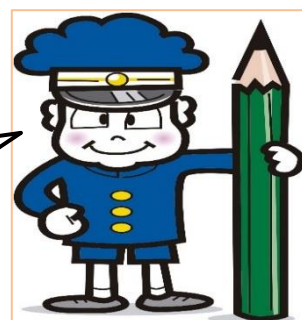


令和8年度西部福祉センターサロン

# 脳トレサロン

簡単な書き取り、暗算や言葉の並び替えで  
脳トレしませんか。自分のペースで取り組み  
ましょう♪

みんなで楽しく！  
ひとりでも楽しく！  
頭の体操♪



- ★日 時 令和8年4月から令和9年3月までの  
毎月第1・3週火曜日から土曜日  
午前9時から午後5時まで(休館日を除く)
- ★場 所 館内のお好きな場所
- ★参加方法 窓口で受付け後、問題集をお渡しします。  
各週1回ずつ参加できます。  
第1週と第3週で問題は変わります。

## 《対象者》

市内在住で、60歳以上の人  
18歳以上で障がいをお持ちの人  
サロン活動に関心のある人

## 《申し込み》

不要(当日受付)

## 《定員》

なし

## 《参加費》 無料

【問い合わせ 西部福祉センター 72-6616】