

# 健康麻雀サロン

「お金を賭けない」「タバコを吸わない」  
「お酒を飲まない」健康的な麻雀です。頭  
を使って、楽しく介護予防をしましょう。  
女性、初心者大歓迎です☆



日 時	令和8年4月から令和9年3月までの 毎週日曜日 午前9時から正午まで 毎週木・土曜日 午後1時30分から午後4時30分まで
場 所	西部福祉センター 1階 交流ルーム
対象者	市内在住60歳以上の人及び18歳以上の障がいの ある人、サロン活動に関心のある人
定 員	なし
参加費	無料
申込み	不要（当日受付）

【問い合わせ 西部福祉センター ☎72-6616】