

令和8年度西部福祉センターサロン

# アロマで癒され ハンドケア

お風呂に入ってさっぱりした後に、ゆったりと掌のマッサージを受けながらアロマのいい香りに癒されませんか。

医療の専門職が健康・介護等の相談に優しくのってくれます。そして心も身体もすっきりリフレッシュ！！

★日 時 令和8年6・7・8・10・12月

令和9年1・2月の第1火曜日

6/2、7/7、8/4、10/6、12/1

1/5、2/2 全7回

午後2時～午後4時

★場 所 西部福祉センター 1階 図書コーナー

★対 象 市内在住の60歳以上の人及び18歳以上の障がいのある人、サロン活動に関心のある人

★協力者 暮らしの保健室 そわか

★内 容 アロマオイルを使ったハンドケアを受けながら健康・介護の相談ができます。

★参加費 無料

★申込み 不要（当日受付）

【問い合わせ 西部福祉センター 72-6616】