

男性も大歓迎

旬の食材を使った キッチン講座 (前期)

～食事で夏バテ予防しよう!～

日時 5月29日、6月19日、7月17日、
8月21日 いずれも金曜日 (全4回)
午前10時～正午

場所 作野福祉センター 1階 デイルーム
(安城市篠目町二タ又27-1)

講師 小瀧 由美子 氏 (栄養士)

対象 市内在住の60歳以上の人、18歳以上の障がいのある人

定員 8名 (全4回講座出席可能であることが原則)

参加費 4,000円 (全4回分の材料費)
※申込み時に集金します。欠席の場合でも返金できません。

申込 作野福祉センター窓口にて先着順で受付 (電話申込不可)
期間: 5月8日 (金) ~ 5月22日 (金)
時間: 午前9時~午後5時
※申込み初日の5月8日午前9時時点で定員を超えた場合は抽選

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、タッパー

その他 マスク着用の上、ご参加ください

問合せ 作野福祉センター ☎72-7570

