

音楽に合わせて楽しく体操をしよう！

# 鳴子体操サロン



開催日

毎月第1, 3火曜日

時間

午後2時～午後3時

会場

作野福祉センター1階デイルーム

対象

市内在住の60歳以上の人、  
18歳以上の障がいのある人、  
地域福祉活動に関心のある人

体力に自信が無い人でも  
大丈夫！

指導者

Anjo☆きらめきた〜い  
(愛知県健康づくりリーダー)



## 年間スケジュール

月	開催日
7月	7日、21日
8月	4日、18日
9月	1日、15日
10月	6日、20日
11月	3日、17日
12月	1日、15日
令和9年1月	5日、19日
令和9年2月	2日、16日
令和9年3月	2日、16日

問合せ 作野福祉センター TEL 72-7570