



# 鳴子体操サロン

開催日

毎月第1, 3火曜日

体力に自信が無い人でも大丈夫！

時間

午後2時～午後3時

会場

作野福祉センター1階デイルーム

対象

市内在住の60歳以上の人、  
18歳以上の障がいのある人、  
地域福祉活動に関心のある人



指導者

Anjo☆きらめきた〜い(愛知県健康づくりリーダー)  
(第1:宮下晴美氏、第3:加藤宣子氏)



## 年間スケジュール



月	開催日
7月	7日、21日
8月	4日、18日
9月	1日、15日
10月	6日、20日
11月	3日、17日
12月	1日、15日
令和9年1月	5日、19日
令和9年2月	2日、16日
令和9年3月	2日、16日

その他

- ・運動に適した服装でお越しください。
- ・鳴子はお貸しできます。

問合せ 作野福祉センター TEL 72-7570