

令和元年度 ～健康維持や仲間づくりに～



卓球サロン

◆開催日 毎週日曜日 及び 毎週火曜日

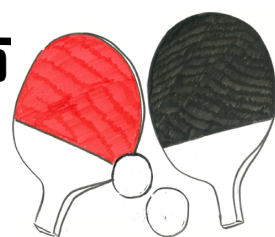
◆時 間 9:00～11:30

◆会 場 作野福祉センター 1階 テイルーム

◆対 象 市内在住の60歳以上の方、障がいのある方
地域福祉活動に関心のある方

◆年間日程

技術を競うのではなく
スポーツゲーム感覚で
仲間と一緒に気持ちよく
楽しむための居場所です！



月	開 催 日 (日曜日)	開 催 日 (火曜日)
4月	7日 14日 21日 28日	2日 9日 16日 23日 30日
5月	12日 19日 26日	7日 14日 21日 28日
6月	2日 9日 16日 23日 30日	4日 11日 18日 25日
7月	7日 14日 21日 28日	2日 9日 16日 23日 30日
8月	4日 11日 18日 25日	6日 13日 20日 27日
9月	1日 8日 22日 29日	3日 10日 17日 24日
10月	6日 13日 20日 27日	1日 8日 15日 22日 29日
11月	3日 10日 17日 24日	5日 12日 19日 26日
12月	1日 8日 15日 22日	3日 10日 17日 24日
1月	5日 12日 19日 26日	7日 14日 21日 28日
2月	2日 9日 16日 23日	4日 11日 18日 25日
3月	1日 8日 15日 22日 29日	3日 10日 17日 24日 31日

◆その他  履き替え用(運動できる)靴を持参し、運動に適した服装でお越しください。

 ラケット・ピン球等はお貸しできます。(お持ちの方はご持参ください)

 卓球台の準備・片付けも全て参加者の方での対応となります。

 卓球台は2台です。交代しながらの参加となります。

◆問合わせ先 作野福祉センター：TEL 72-7570

※日程は都合により変更する場合がありますので必要に応じて確認をお願いします。