～脳の活性化で認知症予防に～

ケンサチ

令和元年度 脳トレサロン



大人のドリル・手指の体操などをしながら脳を活性化し、介護予防に向けてみんなでワイワイと楽しみましょう！

◆開催日　毎月第4土曜日　（入退室自由）

◆時　間　10:00～11:30

◆会　場　作野福祉センター　1階　デイルーム

◆対　象　市内在住の60歳以上の方、障がいのある方
地域福祉活動に関心のある方

◆指導者　安城市レクリエーション支援者クラブ会員

◆年間日程

月	開　催　日（全て土曜日）
４月	２７日
５月	２５日
６月	２２日
７月	２７日
８月	２４日
９月	２８日
１０月	２６日
１１月	２３日
１２月	２７日（金曜日に変更）
１月	２５日
２月	２２日
３月	２８日

◆問い合せ先　作野福祉センター：℡７２－７５７０

※日程は都合により変更する場合もありますので必要に応じて確認をお願いします。