# ふくふくサロン

## ～介護者と介護に興味のある方のつどい～

「ふく」　は　幸福の「ふく」

「ふく」　は　作野「福」祉センターの「ふく」



気楽に　おしゃべりしましょう♪

今年度は、前半にミニ講座、後半はおしゃべりタイムです。講座のみ、つどいのみの参加など、出入りは自由です。ご都合の良い時間にどうぞ☆

- 日にち　９月１３日（金）
- 時　間　午後１時３０分～午後３時３０分
- 会　場　作野福祉センター　１階デイルーム
- 内　容　午後１時３０分～午後２時３０分
  いきいき栄養教室（安城市食育健康づくりの会）
  午後２時３０分～午後３時３０分
  講師や参加者同士のおしゃべり
  話し役、聞き役どちらでもＯＫ♪
  ※市内在住で介護に関心のある方
  介護中の方（当事者の参加についても相談により対応可能です。お電話ください。）

☆おいしくて栄養があれば、心もカラダも元気になれますね♪

- 参加費　無料
- 主　催　安城市社会福祉協議会
- 協　力　作野地区社会福祉協議会
- 問合せ　作野福祉センター（☎７２－７５７０）