

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 8:30~部屋受付 9:00~11:30 卓球 13:30~16:00 レディース麻雀	2 休館日	3 9:00~11:30 卓球	4 10:00~11:30 さくの短期スクール (契約者のみ)	5 9:00~11:30 健康麻雀 14:00~15:00 すっきり・しゃっきり	6 13:30~15:30 キッチン(事前申込者)	7 10:00~11:30 折り紙
8 9:00~11:30 卓球 13:30~16:00 レディース麻雀	9 休館日	10 9:00~11:30 卓球 13:15~14:15 筋トレ 14:00~15:30 カラダ測定会	11 10:00~11:30 さくの短期スクール (契約者のみ) 13:30~15:00 体ゆるゆる	12 9:00~11:30 健康麻雀 14:00~15:00 すっきり・しゃっきり	13 13:30~15:30 ふくふくサロン (介護者のつどい)	14 10:00~11:30 なつかしの歌
15 9:30~15:30 芸能発表会リハーサル	16 (敬老の日) 9:00~16:00 作野福祉センター まつり 	17 9:00~11:30 卓球	18 10:00~11:30 あたまとからだの機能 チェック	19 9:00~11:30 健康麻雀 14:00~15:00 すっきり・しゃっきり	20 13:30~15:30 キッチン(事前申込者)	21 10:00~11:30 折り紙
22 9:00~11:30 卓球 13:30~16:00 レディース麻雀	23 (秋分の日) 休館日	24 9:00~11:30 卓球 13:15~14:15 筋トレ	25 10:00~11:30 さくの短期スクール (契約者のみ) 13:30~15:00 体ゆるゆる	26 9:00~11:30 健康麻雀 13:30~15:00 習字 14:00~15:00 すっきり・しゃっきり	27 香りの湯	28 10:00~11:30 筋トレ 13:30~15:00 ヨガ講座 (事前申込者)
29 9:00~11:30 卓球 13:30~16:00 レディース麻雀	30 休館日	 ※表の中の太字は、センターサロンです。		 ☆☆あんくるバスをご利用の方へ☆☆ 「6西部線」または、 「7作野線」でお越しください。		