作野さくさく ウォーキング

令和元年１０月３０日（水）
午前１０時～午前１１時３０分

歩くことから介護予防・健康維持です!!
作野地区のウオーキングコースをみんなで歩いてみませんか。

会場：安城市作野福祉センター　１Ｆ　デイルーム
　　※ウォーキングは作野健康の道コースの一部（約３Ｋｍ）を体調に合わせて歩きます。
対象：介護予防、健康維持に興味・関心のある人
内容：準備体操・ワンポイントアドバイスの後、ウォーキングします。

　　★今年もハロウィンが近いので仮装して歩くもよし、参加者で楽しくウォーキングをしましょう。
定　員：５０名（先着順）
指　導：住吉町健康づくりの会

申込み：１０月２日（水）より作野福祉センター窓口・電話にて受付
　　☎７２－７５７０

※少雨決行　雨天順延（１１月７日（木））

共催：安城市社会福祉協議会、作野地区社会福祉協議会

協力：住吉町健康づくりの会、安城市地域包括支援センター八千代
　　八千代リハビリデイサービス彩、おんじぃのへや安城店