



# 7月分 作野福祉センターサロン等予定表



月	火	水	木	金	土	日
	 ハートン	1 8:30～ 部屋受付	2 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	3 10:00～12:00 作野地区福祉相談会	4 10:00～11:30 折り紙サロン	5 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
6	7 9:00～11:30 卓球サロン	8 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	9 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	10 13:30～15:30 ふくふくサロン	11 	12 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
13	14 9:00～11:30 卓球サロン 13:15～14:15 筋トレタイム	15	16 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	17	18 10:00～11:30 折り紙サロン	19 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
20	21 9:00～11:30 卓球サロン	22 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	23 (祝) 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン	24 (祝)	25 10:00～11:30 脳トレサロン	26 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
27	28 9:00～11:30 卓球サロン 13:15～14:15 筋トレタイム	29	30 9:00～11:30 健康麻雀サロン 10:00～11:00 栄養講話	31	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>お好きなサロンに参加いただけます。 お問い合わせは 72-7570 まで。</p> </div> <p>※木曜日のすっきり・しゃっきり健康教室は、2部制です。 前半;(75歳以上の方)14:00～14:45 後半;(60～74歳の方)15:15～16:00</p>	