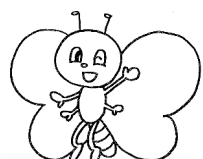
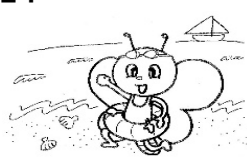
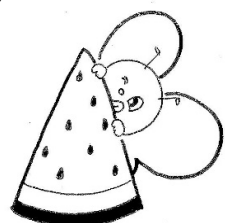




8月分 作野福祉センターサロン等予定表



月	火	水	木	金	土	日
	 ハートン	事前申込み不要。 お好きなサロンに参加いただけます。			1 8:30～ 部屋受付 10:00～11:30 折り紙サロン	2 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
3	4 9:00～11:30 卓球サロン	5	6 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	7	8 10:00～11:30 いっしょに歌おう なつかしの歌	9 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
10	11 9:00～11:30 卓球サロン 13:15～14:15 筋トレタイム	12 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	13 9:00～11:30 健康麻雀サロン	14 	15 10:00～11:30 折り紙サロン	16 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
17	18 9:00～11:30 卓球サロン	19	20 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	21	22 10:00～11:30 脳トレサロン	23 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
24 / 31	25 9:00～11:30 卓球サロン 13:15～14:15 筋トレタイム	26 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	27 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	28 10:00～16:00 香りの湯	29 	30 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン

※木曜日のすっきり・しゃっきり健康教室は、2部制です。

前半;(75歳以上の方)14:00～14:45

後半;(60～74歳の方)15:15～16:00