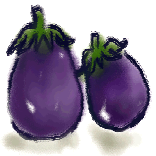

9月分　作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1 8:30～ 部屋受付 9:00～11:30 卓球サロン	2	3 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり･しゃっきり	4	5 10:00～11:30 折り紙サロン	6 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
7	8 9:00～11:30 卓球サロン 13:15～14:15 筋トレタイム	9 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	10 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり･しゃっきり	11 13:30～15:30 ふくふくサロン	12 10:00～11:30 いっしょに歌おう なつかしの歌	13 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
14	15 9:00～11:30 卓球サロン	16	17 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり･しゃっきり	18	19	20 イベント準備のため サロン中止
21 祝 シニアスマイル イベント	22 祝 9:00～11:30 卓球サロン 13:15～14:15 筋トレタイム	23 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	24 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり･しゃっきり	25 10:00～16:00 香りの湯	26 10:00～11:30 脳トレサロン	27 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
28	29 9:00～11:30 卓球サロン	30				

〇サロンは申込み不要・入退場自由☆　お好きなサロンに当日お越しください。

〇9/21敬老の日のシニアスマイルイベントは事前に申込みが必要なものもあります。

【詳しくは作野福祉センター☎72-7570まで】