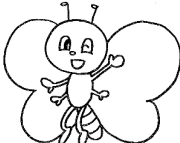




10月分 作野福祉センターサロン等予定表



月	火	水	木	金	土	日
	コロナウィルス感染症対策のため 中止・変更する場合があります。		1 8:30～ 部屋受付 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	2	3 10:00～11:30 折り紙サロン	4 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
5	6 9:00～11:30 卓球サロン	7	8 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	9  ハートン	10 10:00～11:30 いっしょに歌おう なつかしの歌	11 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
12	13 9:00～11:30 卓球サロン 13:15～14:15 筋トレタイム	14 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	15 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	16	17 10:00～11:30 折り紙サロン	18 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
19	20 9:00～11:30 卓球サロン	21	22 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	23 10:00～15:00 香りの湯	24 10:00～11:30 脳トレサロン	25 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
26	27 9:00～11:30 卓球サロン 13:15～14:15 筋トレタイム	28 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	29 9:00～11:30 健康麻雀サロン 10:00～11:00 栄養講話	30	事前申込みは不要です。 お好きなサロンに参加いただけます。	
				31		