

1月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
コロナウィルス感染症対策のため中止・変更する場合があります。						
4	5 9:00～ 部屋受付 10:00～15:00 お風呂始まり 9:00～11:30 卓球サロン	6	7 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	8 13:30～15:30 ふくふくサロン	9 10:00～11:30 いっしょに歌おう なつかしの歌	10 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
11	12 9:00～11:30 卓球サロン 13:15～14:15 筋トレタイム	13 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	14 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	15 10:00～12:00 キッチンサロン (事前申込必要)	16 10:00～11:30 折り紙サロン	17 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
18	19 9:00～11:30 卓球サロン	20  ハートン	21 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	22 10:00～15:00 香りの湯	23 10:00～11:30 脳トレサロン	24 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
25	26 9:00～11:30 卓球サロン 13:15～14:15 筋トレタイム	27 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	28 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	29 お好きなサロンに参加いただけます。 (キッチンサロン除く) 《詳しくは作野福祉センター ☎72-7570まで》	30	31 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン