

今年もこの季節がやってきました！

作野さくさく

参加者
募集!

ウォーキング

日時 令和 **3**年 **10**月 **29**日 (金)

午前10時から午前11時30分まで

場 所：安城市作野福祉センター 1F テイルーム

※ウォーキングは作野健康の道コースの一部（約3Km）を
体調に合わせて歩きます。

対 象：介護予防、健康維持に興味・関心のある人

内 容：準備体操・ワンポイントアドバイスの後、ウォーキングをし
ます。

★今年もハロウィンが近いのでかぼちゃの仮装をして歩くもよ
し！おぼけの仮装をして歩くもよし！

参加者で楽しくウォーキングをしましょう！

持ち物：飲み物、タオル、マスク

定 員：60名（先着順）

**申込み：10月5日（火）より作野福祉
センター窓口・電話にて受付
☎72-7570**



※少雨決行 雨天順延（10月30日（土））

参加者には、さくさくウォーキング
オリジナルグッズをプレゼント！

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止する場合があります。

主催：安城市社会福祉協議会、作野地区社会福祉協議会

協力：住吉町健康づくりの会、篠目ボランティアネットの会、
安城市地域包括支援センター八千代