

平成30年度

大好評企画

令和3年度 作野福祉センター講座

おもしろ冠婚葬祭！

「終活」とは、「人生の終わりをよりよく締めくくるための準備をし、より良く自分らしく生きていくための活動」のことを指します。そして、「不要なモノを減らし生活の質の向上・心の平穏を得ようとする」のが「断捨離」です。

難しい話ではなく、おもしろく、楽しく、わかりやすく学ぶための講座です。

◆日時 令和4年2月4日、18日 いずれも金曜日

午前10時～正午

◆会場 作野福祉センター 2階 集会室

◆対象 市内在住の60歳以上の方、18歳以上の障がい者

◆定員 40名（※2日間出席可能であることが原則）

◆講師 近藤 文男 氏

◆費用 無料

◆内容



日程	内容
1 2/4（金）	終活 ～「エンディングノート」で人生のしまい方を考えよう～
2 2/18（金）	断捨離 ～自分にとって「本当に必要なモノ」を見つめ直そう～

◆申込み 令和4年1月7日（金）午前9時から作野福祉センター窓口にて先着順で受付。午後1時から電話申込可。
（受付時間は午前9時～午後5時）

※新型コロナウイルス感染症対策のため、変更・中止をする場合があります。



問い合わせ先 作野福祉センター：TEL 72-7570