

ヨガ講座

募集

日時 令和4年7月～12月 毎月第1・3水曜日（全12回）

午前10時～午前11時

場所 作野福祉センター 1階 デイルーム
（安城市篠目町ニタ又27-1）

講師 神谷 栄子 氏（ヨガインストラクター）

対象 市内在住の60歳以上

定員 10名（全12回講座出席可能であることが原則）

参加費 無料

申込 期間：6月8日（水）から

時間：午前9時～午後5時

場所：作野福祉センターにて受付

※先着順（6月8日午前9時時点で定員を超えた場合は抽選）

※電話申込不可



持ち物 タオル、飲み物、マスク、ヨガマットまたは厚手のバスタオル

その他 マスク着用の上、ご参加ください

※新型コロナウイルス感染症対策のため事業の変更・中止をする場合があります

問合せ 作野福祉センター ☎72-7570