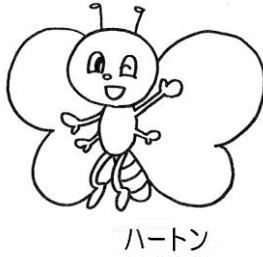


1月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 12/28～1/4は、年末年始のため休館します	4	5 9:00～ 部屋受付 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	6  ハートン	7 10:00～11:30 折り紙サロン	8 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
9 (祝)	10 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノ	11 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	12 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	13 13:30～15:00 ふくふくサロン	14 10:00～11:30 いっしょに歌おう なつかしの歌	15 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
16	17 9:00～11:30 卓球サロン	18	19 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	20	21 10:00～11:30 折り紙サロン	22 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
23	24 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノ	25 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	26 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	27 10:00～15:00 香りの湯	28 10:00～11:30 脳トレサロン	29 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
30	31 9:00～11:30 卓球サロン	事前申込みは不要です。 お好きなサロンに参加いただけます。				

※香りの湯・・・毎月第4金曜日は至福のお風呂が楽しめます

※すっきり・しゃっきり健康教室・・・立って行う体操（75歳以上）午後2時～2時45分、（60歳～74歳）午後3時15分～4時