



ふくふくサロン

～介護者と介護に関心のある方のつどい～

「ふく」は 幸福の「ふく」

「ふく」は 作野福祉センターの「ふく」

気楽に おしゃべりしましょう♪

前半は講座、後半はおしゃべりタイムです。
講座のみ、おしゃべりタイムのみの参加もでき、
出入りも自由です。ご都合の良い時間にどうぞ☆



- 日にち 令和5年1月13日（金）
- 時間 午後1時30分～午後3時
- 会場 作野福祉センター 1階デイルーム
- 内容 ★「転倒防止のための歩き方講座

～A1解析で歩き方診断～

講師；松岡 和志 氏（株式会社ヤマシタ 豊田営業所）

午後1時30分～午後2時30分

★参加者同士のおしゃべり

午後2時30分～午後3時

（話し役、聞き役どちらでもOK♪）

- 対象 市内在住で介護中の方・介護に関心のある方
（認知症当事者の方もぜひお越しください。事前にお電話ください。）

● 参加費 無料

● 主催 作野地区社会福祉協議会

● 問合せ 作野福祉センター（☎72-7570）

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止する場合があります。

寝たきり原因の
第1位は骨折です。
A1解析により、自分の
歩き方のクセを知り、正
しい歩き方を知ること
で転倒防止に役立て、健
康と若々しさを保ちま
しょう。