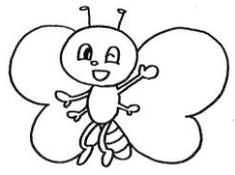
2月分　作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1 9:00～ 部屋受付	2 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり･しゃっきり	3	4 10:00～11:30 折り紙サロン	5 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
6	7 9:00～11:30 卓球サロン	8 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	9 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり･しゃっきり	10  ハートン	11 （祝）10:00～11:30 いっしょに歌おう なつかしの歌	12 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
13	14 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノ	15	16 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり･しゃっきり	17	18 10:00～11:30 折り紙サロン	19 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
20	21 9:00～11:30 卓球サロン	22 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	23 （祝）9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン	24 10:00～15:00 香りの湯	25 10:00～11:30 脳トレサロン 13:30～15:00 落語会	26 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
27	28 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノ					

事前申込みは不要です。
お好きなサロンに参加いただけます。
【詳しくは作野福祉センター
☎７２－７５７０まで】

※香りの湯・・・毎月第４金曜日は至福のお風呂が楽しめます
※すっきり・しゃっきり健康教室・・・立って行う体操（７５歳以上）午後２時～２時４５分、（６０歳～７４歳）午後３時１５分～４時