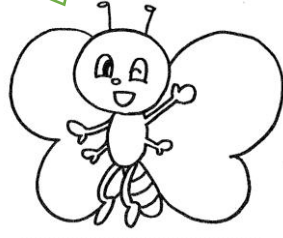


7月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
	事前申込み不要。 お好きなサロンに参加いただけます。 【詳しくは作野福祉センター ☎ 72-7570】		毎週火～金曜日、午前9時30分から エントランスでラジオ体操をしています。 ご参加お待ちしております。		1 9:00～ 部屋受付 10:00～11:30 折り紙サロン	2 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
3	4 9:00～11:30 卓球サロン	5 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	6 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	7  ハートン	8	9 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
10	11 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノサロン	12 10:00～11:30 太鼓サロン 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	13 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	14 13:30～15:00 ふくふくサロン	15 10:00～11:30 折り紙サロン	16 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
17	18 9:00～11:30 卓球サロン	19 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	20 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	21	22 10:00～11:30 脳トレサロン	23 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
24 /31	25 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノサロン	26 10:00～11:30 太鼓サロン 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	27 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	28 10:00～16:00 香りの湯	29	30 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン

※香りの湯・・・毎月第4金曜日は至福のお風呂が楽しめます

※すっきり・しゃっきり健康教室・・・立って行う体操（75歳以上）午後2時～2時45分、（60歳～74歳）午後3時15分～4時