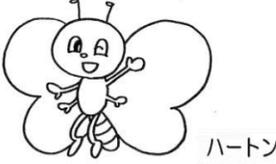


10月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
			毎週火～金曜日、午前9時30分から エントランスでラジオ体操をしています。 ご参加お待ちしております。			1 9:00～ 部屋受付 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
2	3 9:00～11:30 卓球サロン	4 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	5 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	6 	7 10:00～11:30 折り紙サロン	8 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
9	10 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノ	11 10:00～11:30 太鼓サロン 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	12 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	13	14	15 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
16	17 9:00～11:30 卓球サロン	18 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	19 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	20	21 10:00～11:30 折り紙サロン	22 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
23	24 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノ	25 10:00～11:30 太鼓サロン 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	26 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	27 10:00～15:00 香りの湯	28 10:00～11:30 脳トレサロン	29 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
30	31 9:00～11:30 卓球サロン	※香りの湯・・・毎月第4金曜日は至福のお風呂が楽しめます ※すっきり・しゃっきり健康教室・・・立って行う体操(75歳以上)午後2時～午後2時45分、(60歳～74歳)午後3時15分～午後4時				

事前申込みは不要です。お好きなサロンに参加いただけます。
 【詳しくは作野福祉センター ☎ 72-7570まで】