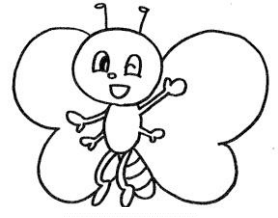


2月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
	事前申込みは不要です。 お好きなサロンに参加いただけます。 【詳しくは作野福祉センター ☎ 72-7570まで】		1 9:00～ 部屋受付 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	2	3 10:00～11:30 折り紙サロン	4 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
5	6 9:00～11:30 卓球サロン	7 13:30～15:00 ボールで エクササイズ	8 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	9	10	11 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
12	13 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノサロン	14 10:00～11:30 太鼓サロン 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	15 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	16	17 10:00～11:30 折り紙サロン	18 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
19	20 9:00～11:30 卓球サロン	21 13:30～15:00 ボールで エクササイズ	22 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	23 10:00～15:00 香りの湯	24 10:00～11:30 脳トレサロン	25 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
26	27 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノサロン	28 10:00～11:30 太鼓サロン 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	29 9:00～11:30 健康麻雀サロン	毎週火～金曜日、午前9時30分から エントランスでラジオ体操をしています。 ご参加お待ちしております。  ハートン		

※香りの湯・・・毎月第4金曜日は至福のお風呂が楽しめます

※すっきり・しゃっきり健康教室・・・立って行う体操（75歳以上）午後2時～2時45分、（60歳～74歳）午後3時15分～4時