



募集

太極拳講座

作野福祉センターに福祉団体登録をしている「健康太極拳」のメンバーと一緒に太極拳を楽しく学びましょう！

日時 令和6年11月1日、11月15日

いずれも金曜日

午後1時30分～午後3時

場所 作野福祉センター 2階 集会室
(安城市篠目町ニタ又27-1)

講師 松下 千恵 氏 (日本健康太極拳協会師範)



対象 市内在住の60歳以上、18歳以上の障がいのある方

定員 8名

参加費 無料

持ち物 運動靴、飲み物、運動のできる服装でお越しください

申込 作野福祉センター窓口にて先着順で受付

期間：10月4日(金)から

時間：午前9時～午後5時

※申込み初日の10月4日午前9時時点で定員を超えた場合は抽選

※10月4日(金)午後1時以降は電話申込可能

問合せ 作野福祉センター ☎72-7570