



／ 初心者も経験者も大歓迎 ／

募集

太極拳講座



作野福祉センターで楽しく太極拳を体験しよう！

日時 令和7年7月4日、7月18日

いずれも金曜日

午後1時30分～午後3時

場所 作野福祉センター 2階 集会室
(安城市篠目町ニタ又27-1)



講師 松下 千恵 氏 (日本健康太極拳協会師範)

協力 「健康太極拳」のみなさま (作野福祉センターの福祉団体)

対象 市内在住の60歳以上、18歳以上の障がいのある方

定員 10名 (2回出席が原則！)

参加費 無料



持ち物 運動靴、飲み物、運動のできる服装でお越しください

申込 作野福祉センター窓口にて先着順で受付

期間：6月6日 (金) から

時間：午前9時～午後5時

※申込み初日の6月6日午前9時時点で定員を超えた場合は抽選

※6月6日 (金) 午後1時以降は電話申込可能

問合せ 作野福祉センター ☎72-7570