

夏バテ予防の料理講座

メニュー：冷やし中華＋1品

日時 令和7年7月18日（金）

午前10時～正午

場所 作野福祉センター 1階 デイルーム

（安城市篠目町ニタ又27-1）

講師 小瀧 由美子 氏（栄養士）

対象 市内在住の60歳以上の方、18歳以上の障がいのある方

定員 8名

参加費 800円

※申込み時に徴収します。欠席の場合でも返金できません。

申込 作野福祉センター窓口にて先着順で受付（電話申込不可）

期間：6月20日（金）～7月4日（金）

時間：午前9時～午後5時

※申込み初日の6月20日午前9時時点で定員を超えた場合は抽選

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、タッパー

その他 マスク着用の上、ご参加ください

問合せ 作野福祉センター ☎72-7570



男性也大歓迎！

