



ふくふくサロン

~介護者と介護に関心のある方のつどい~

「ふく」 は 幸福の「ふく」

「ふく」 は 作野福祉センターの「ふく」

気楽に おしゃべりしましょう♪

前半に講座、後半はおしゃべりタイムです。
講座のみ、おしゃべりのみの参加など、出入り
は自由です。ご都合の良い時間にどうぞ☆



- 日にち
- 時 間
- 会 場
- 内 容

令和8年1月9日（金）

午後1時30分～午後3時

作野福祉センター 1階デイルーム

①午後1時30分～午後2時30分

「健康講話～高齢者の栄養管理について～」

講師：生活協同組合コープあいち

樋口麻友香氏

②午後2時30分～午後3時

講師・参加者同士でおしゃべり

市内在住で介護中の方・介護に関心のある方

※介護されている本人もぜひお越しください。事前にご連絡ください。

- 参加費
- 主 催
- 問合せ

無料

作野地区社会福祉協議会

作野福祉センター（☎72-7570）

今回は栄養についての講話をコープあいちにいただきます。野菜の摂取量がわかる計測もできますので是非ご参加ください♪