

ふくふくサロン

～介護者と介護に関心のある方のつどい～

「ふく」は 幸福の「ふく」

「ふく」は 作野福祉センターの「ふく」

気楽に おしゃべりしましょう♪

前半に講座、後半はおしゃべりタイムです。

講座のみ、おしゃべりのみの参加など、出入りは自由です。ご都合の良い時間にどうぞ☆



- 日にち 令和8年1月9日（金）
- 時 間 午後1時30分～午後3時
- 会 場 作野福祉センター 1階デイルーム
- 内 容
 - ①午後1時30分～午後2時30分
「健康講話～高齢者の栄養管理について～」
講師：生活協同組合コープあいち
樋口麻友香氏
 - ②午後2時30分～午後3時
講師・参加者同士でおしゃべり
- 対 象 市内在住で介護中の方・介護に関心のある方
※介護されている本人もぜひお越しください。事前にご連絡ください。
- 参加費 無料
- 主 催 作野地区社会福祉協議会
- 問合せ 作野福祉センター（☎72-7570）

今日は栄養についての講話をコープあいちにしているだけさます。野菜の摂取量がわかる計測もできますので是非ご参加ください♪