

冷蔵庫に野菜が残ってしまうことはありませんか？



# 野菜使い切り講座

1回目『大根』、2回目『キャベツ』を  
使った料理を4～5品作ります！

日時 令和8年2月20日(金)、3月6日(金)

午前10時～午前11時30分

場所 作野福祉センター 1階 デイルーム  
(安城市篠目町ニタ又27-1)

料理初心者も  
大歓迎！

講師 平野 けい子 氏  
(食育アドバイザー、キッズキッチンインストラクター)

対象 市内在住の60歳以上の方、18歳以上の障がいのある方

定員 8名

参加費 1,500円(材料費)  
※申込み時に集金します。欠席の場合でも返金できません。

申込 作野福祉センター窓口にて先着順で受付(電話申込不可)  
期間:令和8年1月23日(金)～2月13日(金)  
時間:午前9時～午後5時  
※申込み初日の1月23日(金)午前9時時点で定員を超えた  
場合は抽選

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、タッパ、筆記用具

その他 マスク着用の上、ご参加ください



メニューを少しだけ紹介！

★大根の甘酢漬け、大豆ハンバーグ～大根おろしソース～

★キャベツと豚肉の重ね煮、キャベツサワー漬け その他は当日のお楽しみに！