

令和8年度 ～脳トシや仲間づくりに～

健康麻雀サロン

◆開催日 毎週木曜日

◆時間 午前9時～11時30分

◆会場 作野福祉センター 1階 テイルーム

◆対象 市内在住の60歳以上の人、18歳以上の障がいのある人、地域福祉活動に関心のある人

◆その他 麻雀卓や牌の準備片付けも全て参加者での対応となります。

健康麻雀とは「賭けない」「飲まない」「吸わない」で行うスポーツゲーム感覚の麻雀です。

◆年間日程

月	開催日 (全て木曜日)				
4月	2日	9日	16日	23日	30日
5月	7日	14日	21日	28日	
6月	4日	11日	18日	25日	
7月	2日	9日	16日	23日	30日
8月	6日	13日	20日	27日	
9月	3日	10日	17日	24日	
10月	1日	8日	15日	22日	29日
11月	5日	12日	19日	26日	
12月	3日	10日	17日	24日	
1月	7日	14日	21日	28日	
2月	4日	11日	18日	25日	
3月	4日	11日	18日	25日	

※日程は都合により変更する場合がありますので必要に応じて確認をお願いします。
また、サロンが中止になった場合は、福祉センターの掲示板でお知らせします。
福祉センターからお電話等でご連絡いたしませんのでご了承ください。

お問合せ先 作野福祉センター：Tel 72-7570