

令和8年度 ~健康維持や仲間づくりに~

# 卓球サロン



競技ではなく、ゲーム感覚で仲間と一緒に楽しむための居場所です。

- ◆開催日時 毎週日曜日、火曜日 午前9時~11時30分  
毎週土曜日 午後1時30分~4時
- ◆会場 作野福祉センター 1階 テイルーム
- ◆対象 市内在住の60歳以上の人、18歳以上の障がいのある人、地域福祉活動に関心のある人
- ◆年間日程 詳細は裏面
- ◆注意事項 混雑緩和のため、ご参加は週2回(日曜始まり)までとさせていただきます。

◆その他  運動靴(履き替え用)を持参し、運動に適した服装でお越しください。

 ラケット・ボール等はお貸しできます。(お持ちの方はご持参ください)

 卓球台の準備・片付けも全て参加者の方での対応となります。

 卓球台は3台です。交代しながらの参加となります。

※日程は都合により変更する場合がありますので必要に応じて確認をお願いします。  
また、サロンが中止になった場合は、福祉センターの掲示板でお知らせします。  
福祉センターからお電話等でご連絡いたしませんのでご了承ください。

お問合せ先 作野福祉センター：TEL 72-7570