

＼パラスポーツを楽しもう／

4月から開始時間に変更になります

令和8年度 ボッチャサロン

どんなスポーツ？

ボールを的に投げ合うスポーツで、パラリンピックの正式種目です。年齢、性別、障がいの有無に関わらず、楽しみながら競い合えます。

◆開催日 毎月第1・3水曜日

◆時間 午前9時～11時30分

◆会場 作野福祉センター 1階 テイルーム

◆対象 市内在住の60歳以上の人、18歳以上の障がいのある人、地域福祉活動に関心のある人

◆年間日程

月	開催日 (全て水曜日)
4月	1日 15日
5月	6日 20日
6月	3日 17日
7月	1日 15日
8月	5日 19日
9月	2日 16日
10月	7日 21日
11月	4日 18日
12月	2日 16日
1月	6日 20日
2月	3日 17日
3月	3日 17日

◆その他 運動に適した服装でお越しください。

※日程は都合により変更する場合がありますので必要に応じて確認をお願いします。
また、サロンが中止になった場合は、福祉センターの掲示板でお知らせします。
福祉センターからお電話等でご連絡いたしませんのでご了承ください。

お問合せ先 作野福祉センター：Tel 72-7570

