

令和8年 4月 桜井福祉センター行事予定表



安城市桜井町桜西1丁目2番地6
TEL : 0566-99-7365
FAX : 0566-99-7366

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>【桜井福祉センターへの行き方】</p> <ul style="list-style-type: none"> • 電車でお越しの方⇒名鉄西尾線「桜井駅」下車すぐ。 • バスでお越しの方⇒あんくるバス2番系統桜井線か9番系統桜井西線「桜井駅」下車すぐ。 			1 13:30~14:30 さくらにこここ体操	2	3 10:00~11:30 介護者のつどい 「リフレッシュカフェ」 13:30~15:00 さくらうたごえサロン 前半：オカリナ演奏 後半：歌唱	4 9:00~12:00 健康マーじゃんサロン 10:00~12:00 桜井将棋道場
5 10:00~15:00 日曜サロン カローリング・卓球・ほか	6 休館日	7 10:30~11:30 声を出して免疫力アップ サロン すっきり・しゃっきり健康 教室（定員あり） 1部14:00~ 2部15:00~	8 13:30~14:30 さくらにこここ体操	9 10:00~12:00 健康マーじゃんサロン 14:00~15:00 脳トレサロン	10 14:00~15:00 椅子でらくらく体操	10:00~11:30 かんらんしゃサロン
12 14:00~16:00 郡上踊りサロン	13 休館日	14 10:00~15:00 eスポーツサロン すっきり・しゃっきり健康 教室（定員あり） 1部14:00~ 2部15:00~	15 10:00~11:30 おしゃべりカフェにんに 13:30~14:30 さくらにこここ体操	16 10:00~12:00 ものづくりサロン	17 14:00~15:00 さくら健康体操	18 9:00~12:00 健康マーじゃんサロン 10:00~12:00 桜井将棋道場
19	20 休館日	21 10:30~11:30 イキイキ元気体操 すっきり・しゃっきり健康 教室（定員あり） 1部14:00~ 2部15:00~	22 13:30~14:30 さくらにこここ体操	23 10:00~12:00 健康マーじゃんサロン	24 14:00~15:00 椅子でらくらく体操	25
26	27 休館日	28 10:00~15:00 eスポーツサロン すっきり・しゃっきり健康 教室（定員あり） 1部14:00~ 2部15:00~	29 昭和の日 13:30~14:30 さくらにこここ体操	30	<p>右のQRコードから 桜井福祉センターの お知らせを是非 ご覧ください。</p>	

【お知らせ】

- 4月から女性のための健康マーじゃんサロンは廃止になります。
- 4月から健康マーじゃんが第1・3土曜日9：00～12：00と第2・4木曜日10：00～12：00の月4回になります。
- 4月から椅子でらくらく体操が第2・4金曜日14：00～15：00の月2回になります。
- 4月29日は祝日のため**17：00に閉館となります。** お風呂は開いています。
- **5月3（日）～5日（火）**はゴールデンウィークのため休館になります。

