



# ポップス歌って！ 楽しくステップ！講座

懐かしのポップスをステップや  
クラップ（手拍子）をしながら、  
楽しく歌いましょう。

声を出して歌うことや手足を  
動かすことは健康づくりに最適  
です。曲に合わせて楽しくステップ  
しましょう！

こんな曲を  
予定しています…

- ・東京フギウギ（笠置シズ子）
- ・恋のフーガ（ザ・ピーナッツ）



★ 日 時 10月6日、13日、27日、11月3日

いずれも火曜日の午前10時から午前11時30分まで  
発表会 桜井福祉センターまつり11月8日（日）午前

★ 会 場 桜井福祉センター3階 多目的室4

★ 講 師 伊佐治 陽子 氏（銀の鈴合唱団講師）

★ 対象者 市内在住の60歳以上の人  
※福祉センターまつりに参加できる人優先

★ 定 員 20人 ★ 参加費 な し

★ 申込み 9月2日（水）午前9時から窓口にて受付  
※午前9時の時点で定員を超えた場合は初めての参加者優先  
※9月2日（水）午前9時の時点で定員に満たなかった場合は、  
同日の午前10時から電話受付可能です。

申込締切  
9月29日（火）

★ その他 職員が写真撮影をします。撮影をしたものは、館内の掲示物・事業報告  
・次年度のチラシ・ウェブサイトを使用します。  
不都合がある方は職員にお知らせください。