

令和8年 10月 桜井福祉センター行事予定表



安城市桜井町桜西1丁目2番地6
TEL : 0566-99-7365
FAX : 0566-99-7366

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
【桜井福祉センターの行き方】 - 電車でお越しの方⇒名鉄西尾線「桜井駅」下車すぐ。 - バスでお越しの方⇒あんくるバス2番系桜井線か9番系桜井西線「桜井駅」下車すぐ。		  右のQRコードから 桜井福祉センターの お知らせを是非 ご覧ください。 		1	2 10:00~11:30 介護者のつどい 「リフレッシュカフェ」 13:30~15:00 さくらうたごえサロン 前半：日本舞踊 後半：歌唱	3 9:00~12:00 健康マーじゃんサロン 10:00~12:00 桜井将棋道場
4	5 休館日	6 10:30~11:30 声を出して免疫力アップサロ ン すっきり・しゃっきり健康教 室(定員あり) 1部14:00~ 2部15:00~	7 13:30~14:30 さくらにこここ体操	8 10:00~12:00 健康マーじゃんサロン 14:00~15:00 脳トレサロン	9 14:00~15:00 椅子でらくらく体操	10 10:00~11:30 かんらんしゃサロン
11 14:00~16:00 郡上踊りサロン	12 休館日	13 10:00~15:00 eスポーツサロン すっきり・しゃっきり健康教 室(定員あり) 1部14:00~ 2部15:00~	14 13:30~14:30 さくらにこここ体操	15 10:00~12:00 ものづくりサロン	16 14:00~15:00 さくら健康体操	17 9:00~12:00 健康マーじゃんサロン 10:00~12:00 桜井将棋道場
18	19 休館日	20 10:30~11:30 イキイキ元気体操 すっきり・しゃっきり健康教 室(定員あり) 1部14:00~ 2部15:00~	21 10:00~11:30 おしゃべりカフェにんに 13:30~14:30 さくらにこここ体操	22 10:00~12:00 健康マーじゃんサロン	23 14:00~15:00 椅子でらくらく体操	24
25	26 休館日	27 10:00~15:00 eスポーツサロン すっきり・しゃっきり健康教 室(定員あり) 1部14:00~ 2部15:00~	28 13:30~14:30 さくらにこここ体操	29	30	31

【お知らせ】

- 今月からお風呂の時間が10:00~15:00変更になります。
お間違えのないようにお願いします。

