

# 10月 桜井福祉センター行事予定表



安城市桜井町新田20  
TEL : 0566-99-7365  
FAX : 0566-99-7366

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>【桜井福祉センターの行き方】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・電車でお越しの方⇒名鉄西尾線「桜井駅」下車すぐ。</li> <li>・バスでお越しの方⇒あんくるバス2番系桜井線か9番系桜井西線「桜井駅」下車すぐ。</li> </ul>		<p>1 10:30~11:30 きのちゃんの笑福サロン</p> <p>すっきり・しゃっきり健康教室 (定員あり) 1部14:00~ 75歳以上 2部15:00~ 65~74歳</p>	<p>2 13:30~14:30 さくらにこここ体操</p>	<p>3 13:30~15:30 女性のための健康マーじゃんサロン</p>	<p>4 10:00~11:30 介護者のつどい「リフレッシュカフェ」 13:30~15:00 さくらたごえサロン 前半：音楽紙芝居 後半：歌唱</p>	<p>5 10:00~12:00 桜井将棋道場</p>
<p>6 10:00~15:00 日曜サロン カローリング・卓球・ほか</p>	<p>7 <b>休館日</b></p>	<p>8 10:00~11:30 eスポーツサロン</p> <p>すっきり・しゃっきり健康教室 (定員あり) 1部14:00~ 75歳以上 2部15:00~ 65~74歳</p>	<p>9 13:30~14:30 さくらにこここ体操</p>	<p>10 9:00~12:00 健康マーじゃんサロン</p> <p>14:00~15:00 脳トレサロン</p>	<p>11 13:30~15:00 スポーツ吹矢サロン</p>	<p>12 10:00~11:30 かんらんしゃサロン</p>
<p>13 14:00~16:00 郡上踊りサロン</p>	<p>14スポーツの日 <b>休館日</b></p>	<p>15 10:30~11:30 イキイキ元気体操</p> <p>すっきり・しゃっきり健康教室 (定員あり) 1部14:00~ 75歳以上 2部15:00~ 65~74歳</p>	<p>16 10:00~11:30 おしゃべりカフェにんに</p> <p>13:30~14:30 さくらにこここ体操</p>	<p>17 10:00~12:00 ものづくりサロン</p>	<p>18 14:00~15:00 さくら健康体操</p>	<p>19 10:00~12:00 桜井将棋道場</p>
<p>20</p>	<p>21 <b>休館日</b></p>	<p>22 10:00~11:30 eスポーツサロン</p> <p>すっきり・しゃっきり健康教室 (定員あり) 1部14:00~ 75歳以上 2部15:00~ 65~74歳</p>	<p>23 13:30~14:30 さくらにこここ体操</p>	<p>24 9:00~12:00 健康マーじゃんサロン</p> <p>13:30~15:30 女性のための健康マーじゃんサロン</p>	<p>25 14:00~15:00 椅子でらくらく体操</p>	<p>26</p>
<p>27</p>	<p>28 <b>休館日</b></p>	<p>29</p>	<p>30 13:30~14:30 さくらにこここ体操</p>	<p>31</p>	<p>右のQRコードから桜井福祉センターのお知らせを是非ご覧ください。</p> 	

## 【お知らせ】

- ・今月からお風呂の時間が10:00~15:00変更になります。お間違えのないようにお願いします。

