



ポップス歌って！ 楽しくステップ！講座

懐かしのポップスをステップやクラップ（手拍子）をしながら、楽しく歌いましょう。

声を出して歌うことや手足を動かすことは健康づくりに最適です。曲に合わせて楽しくステップしましょう！

こんな曲を
予定しています…

- ・ヤングマン（西城秀樹）
- ・恋のバカンス（ザ・ピーナッツ）



- ★ 日時 10月14日、10月21日、10月28日、11月4日
いずれも火曜日の午前10時から午前11時30分まで
発表会 桜井福祉センターまつり11月9日（日）午前
- ★ 会場 桜井福祉センター3階 多目的室4
- ★ 講師 伊佐治 陽子 氏（銀の鈴合唱団講師）
- ★ 対象者 市内在住の60歳以上の人
※福祉センターまつりに参加できる人優先
- ★ 定員 20人 ★ 参加費 なし
- ★ 申込み 9月9日（火）午前9時から窓口にて受付
※午前9時の時点で定員を超えた場合は初めての参加者優先
※9月9日（火）午前9時の時点で定員に満たなかった場合は、同日の午前10時から電話受付可能です。
- ★ その他 職員が写真撮影をします。撮影をしたものは、館内の掲示物・事業報告・次年度のチラシ・ウェブサイトを使用します。
不都合がある方は職員にお知らせください。

申込締切
10月7日（火）