

# 令和7年10月 桜井福祉センター行事予定表



安城市桜井町桜西1丁目2番地6  
TEL : 0566-99-7365  
FAX : 0566-99-7366

| 日曜日                                                                                            | 月曜日                        | 火曜日                                                                                                     | 水曜日                                                         | 木曜日                                                                    | 金曜日                                                                                        | 土曜日                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>【桜井福祉センターの行き方】</b><br>・電車でお越しの方⇒名鉄西尾線「桜井駅」下車すぐ。<br>・バスでお越しの方⇒あんくるバス2番系桜井線か9番系桜井西線「桜井駅」下車すぐ。 |                            |                                                                                                         | 1<br>13:30~14:30<br>さくらにここ体操                                | 2<br>13:30~15:30<br>女性のための健康<br>マーじゃんサロン                               | 3<br>10:00~11:30<br>介護者のつどい<br>「リフレッシュカフェ」<br>13:30~15:00<br>さくらうたごえサロン<br>前半：大正琴<br>後半：歌唱 | 4<br>10:00~12:00<br>桜井将棋道場     |
| 5<br>10:00~15:00<br>日曜サロン<br>カラーリング・卓球・ほか                                                      | 6<br><br><b>休館日</b>        | 7<br>10:30~11:30<br>声を出して免疫力アップサロ<br>ン<br>すっきり・しゃっきり健康教<br>室（定員あり）<br>1部14:00~ 75歳以上<br>2部15:00~ 65~74歳 | 8<br>13:30~14:30<br>さくらにここ体操                                | 9<br>10:00~12:00<br>健康マーじゃんサロン<br>14:00~15:00<br>脳トレサロン                | 10                                                                                         | 11<br>10:00~11:30<br>かんらんしゃサロン |
| 12<br>14:00~16:00<br>郡上踊りサロン                                                                   | 13スポーツの日<br><br><b>休館日</b> | 14<br>10:00~15:00<br>eスポーツサロン<br>すっきり・しゃっきり健康教<br>室（定員あり）<br>1部14:00~ 75歳以上<br>2部15:00~ 65~74歳          | 15<br>10:00~11:30<br>おしゃべりカフェにんに<br>13:30~14:30<br>さくらにここ体操 | 16<br>10:00~12:00<br>ものづくりサロン                                          | 17<br>14:00~15:00<br>さくら健康体操                                                               | 18<br>10:00~12:00<br>桜井将棋道場    |
| 19                                                                                             | 20<br><br><b>休館日</b>       | 21<br>10:30~11:30<br>イキイキ元気体操<br>すっきり・しゃっきり健康教<br>室（定員あり）<br>1部14:00~ 75歳以上<br>2部15:00~ 65~74歳          | 22<br>13:30~14:30<br>さくらにここ体操                               | 23<br>10:00~12:00<br>健康マーじゃんサロン<br>13:30~15:30<br>女性のための健康<br>マーじゃんサロン | 24<br>14:00~15:00<br>椅子でらくらく体操                                                             | 25                             |
| 26                                                                                             | 27<br><br><b>休館日</b>       | 28<br>10:00~15:00<br>eスポーツサロン<br>すっきり・しゃっきり健康教<br>室（定員あり）<br>1部14:00~ 75歳以上<br>2部15:00~ 65~74歳          | 29<br>13:30~14:30<br>さくらにここ体操                               | 30                                                                     | 31                                                                                         |                                |

## 【お知らせ】

- ・今月からお風呂の時間が**10:00~15:00**変更になります。  
お間違えのないようにお願いします。

右のQRコードから  
桜井福祉センターの  
お知らせを是非  
ご覧ください。

