

# 令和8年1月 桜井福祉センター行事予定表



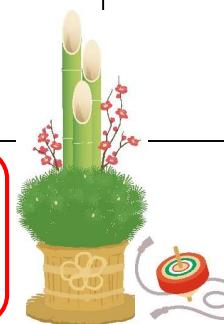
安城市桜井町桜西1丁目2番地6  
TEL : 0566-99-7365  
FAX : 0566-99-7366

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 元日 休館日	2 休館日	3 休館日
4 休館日	5 休館日	6 10:30~11:30 声を出して免疫力アップ サロン すっきり・しゃっきり健康教室 (定員あり) 1部14:00~ 75歳以上 2部15:00~ 65~74歳	7 13:30~14:30 さくらにこにこ体操	8 10:00~12:00 健康マージャンサロン 14:00~15:00 脳トレサロン	9	10 10:00~15:00 カレンダー交換会
11 9:30~14:00 第15回新春将棋大会 14:00~16:00 郡上踊りサロン	12 成人の日 休館日	13 10:00~15:00 eスポーツサロン すっきり・しゃっきり健康教室 (定員あり) 1部14:00~ 75歳以上 2部15:00~ 65~74歳	14 13:30~14:30 さくらにこにこ体操	15 10:00~12:00 ものづくりサロン 14:00~15:00 さくら健康体操	16	17 10:00~12:00 桜井将棋道場
18	19 休館日	20 10:30~11:30 イキイキ元気体操 すっきり・しゃっきり健康教室 (定員あり) 1部14:00~ 75歳以上 2部15:00~ 65~74歳	21 10:00~11:30 おしゃべりカフェにんにん 13:30~14:30 さくらにこにこ体操	22 10:00~12:00 健康マージャンサロン 13:30~15:30 女性のための健康マージャンサロン 14:00~15:00 椅子でらくらく体操	23	24
25	26 休館日	27 10:00~15:00 eスポーツサロン すっきり・しゃっきり健康教室 (定員あり) 1部14:00~ 75歳以上 2部15:00~ 65~74歳	28 13:30~14:30 さくらにこにこ体操	29	30	31



## 【お知らせ】

- 12月から1階さくらホールはウォームシェアスポットとして開放しています。
- 12月28日（日）から1月5日（月）まで年末年始の為休館します。
- 1月10日（土）3階多目的室にてカレンダー交換会があります。
- 1月のうたごえサロン・日曜サロン・リフレッシュカフェは年始の為お休みします。



右のQRコードから  
桜井福祉センターの  
お知らせを是非  
ご覧ください。

