

令和8年3月 桜井福祉センター行事予定表



安城市桜井町桜西一丁目2番地6
TEL : 0566-99-7365
FAX : 0566-99-7366

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 10:00~15:00 日曜サロン カローリング・卓球・ほか	2 休館日	3 10:30~11:30 声を出して免疫力アップサロン すっきり・しゃっきり健康教室 (定員あり) 1部14:00~ 75歳以上 2部15:00~ 65~74歳	4 13:30~14:30 さくらにこにこ体操	5 13:30~15:30 女性のための健康マージャンサロン	6 10:00~11:30 介護者のつどい 「リフレッシュカフェ」 13:30~15:00 さくらうたごえサロン 前半：フラダンス 後半：歌唱	7 10:00~12:00 桜井将棋道場
8 14:00~16:00 郡上踊りサロン	9 休館日	10 10:00~15:00 eスポーツサロン すっきり・しゃっきり健康教室 (定員あり) 1部14:00~ 75歳以上 2部15:00~ 65~74歳	11 13:30~14:30 さくらにこにこ体操	12 10:00~12:00 健康マージャンサロン 14:00~15:00 脳トレサロン	13	14 10:00~11:30 かんらんしゃサロン
15	16 休館日	17 10:30~11:30 イキイキ元気体操 すっきり・しゃっきり健康教室 (定員あり) 1部14:00~ 75歳以上 2部15:00~ 65~74歳	18 10:00~11:30 おしゃべりカフェにんにん 13:30~14:30 さくらにこにこ体操	19 10:00~11:30 ものづくりサロン	20 春分の日 14:00~15:00 さくら健康体操	21 10:00~12:00 桜井将棋道場
22	23 休館日	24 10:00~15:00 eスポーツサロン すっきり・しゃっきり健康教室 (定員あり) 1部14:00~ 75歳以上 2部15:00~ 65~74歳	25 13:30~14:30 さくらにこにこ体操	26 10:00~12:00 健康マージャンサロン 13:30~15:30 女性のための健康マージャンサロン	27 14:00~15:00 椅子でらくらく体操	28
29	30 休館日	31				
【お知らせ】 • 3月20日（金）は祭日のため 17:00 に閉館します。 お風呂は開いています。		【桜井福祉センターへの行き方】 <ul style="list-style-type: none"> 電車でお越しの方⇒名鉄西尾線「桜井駅」下車すぐ。 バスでお越しの方⇒あんくるバス2番系統桜井線か9番系統桜井西線「桜井駅」下車すぐ。 			右のQRコードから 桜井福祉センターの お知らせを是非 ご覧ください。	

