

令和8年3月 桜井福祉センター行事予定表



安城市桜井町桜西一丁目2番地6
TEL : 0566-99-7365
FAX : 0566-99-7366

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 10:00~15:00 日曜サロン カローリング・卓球・ほか	2 休館日	3 10:30~11:30 声を出して免疫カアップサロン すっきり・しゃっきり健康教室 (定員あり) 1部14:00~ 75歳以上 2部15:00~ 65~74歳	4 13:30~14:30 さくらにここに体操	5 13:30~15:30 女性のための健康 マーじゃんサロン	6 10:00~11:30 介護者のつどい 「リフレッシュカフェ」 13:30~15:00 さくらうたごえサロン 前半：フラダンス 後半：歌唱	7 10:00~12:00 桜井将棋道場
8 14:00~16:00 郡上踊りサロン	9 休館日	10 10:00~15:00 eスポーツサロン すっきり・しゃっきり健康教室 (定員あり) 1部14:00~ 75歳以上 2部15:00~ 65~74歳	11 13:30~14:30 さくらにここに体操	12 10:00~12:00 健康マーじゃんサロン 14:00~15:00 脳トレサロン	13	14 10:00~11:30 かんらんしゃサロン
15	16 休館日	17 10:30~11:30 イキイキ元気体操 すっきり・しゃっきり健康教室 (定員あり) 1部14:00~ 75歳以上 2部15:00~ 65~74歳	18 10:00~11:30 おしゃべりカフェにんに 13:30~14:30 さくらにここに体操	19 10:00~11:30 ものづくりサロン	20 春分の日 14:00~15:00 さくら健康体操	21 10:00~12:00 桜井将棋道場
22	23 休館日	24 10:00~15:00 eスポーツサロン すっきり・しゃっきり健康教室 (定員あり) 1部14:00~ 75歳以上 2部15:00~ 65~74歳	25 13:30~14:30 さくらにここに体操	26 10:00~12:00 健康マーじゃんサロン 13:30~15:30 女性のための健康 マーじゃんサロン	27 14:00~15:00 椅子でらくらく体操	28
29	30 休館日	31				

【お知らせ】

- ・3月20日（金）は祭日のため17:00に閉館します。
お風呂は開いています。

【桜井福祉センターへの行き方】

- ・電車でお越しの方⇒名鉄西尾線「桜井駅」下車すぐ。
- ・バスでお越しの方⇒あんくるバス2番系統桜井線か
9番系統桜井西線「桜井駅」下車すぐ。

右のQRコードから
桜井福祉センターの
お知らせを是非
ご覧ください。



