



令和8年6月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日 休館日	2日 9:00~ 貸部屋受付	3日	4日 13:30~14:45 コグニupエクササイズ 申込みした方のみ 1部:14:00~14:50 2部:15:10~16:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	5日 10:30~11:30 頭の健康体操教室 参加自由	6日
7日	8日 休館日	9日 10:00~11:00 いすヨガ 申込みした方のみ	10日	11日 10:00~11:30 サロン花ざかり 「NOSS(ノス)」 参加自由 13:30~14:30 Let'sゴーゴー呼吸体操 申込みした方のみ 1部:14:00~14:50 2部:15:10~16:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	12日	13日
14日	15日 休館日	16日	17日	18日 13:30~14:45 コグニupエクササイズ 申込みした方のみ 1部:14:00~14:50 2部:15:10~16:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	19日 10:00~15:00 いろいろサロン 参加自由	20日
21日	22日 休館日	23日 10:00~11:00 いすヨガ 申込みした方のみ	24日	25日 10:00~11:30 ものづくりサロン 「エコクラフトのカゴ」 材料費:200円 参加自由 13:30~14:30 Let'sゴーゴー呼吸体操 申込みした方のみ 1部:14:00~14:50 2部:15:10~16:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	26日	27日 10:00~11:30 ポッチャサロン 参加自由
28日 10:00~11:30 まごちゃん講座 申込みした方のみ	29日 休館日	30日	♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しください!		所在地:安城市新田町新栄 84番地1 電話:76-0090	