



令和8年7月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日 9:00~ 貸部屋受付	2日 13:30~14:45 コグニupエクササイズ 申込みした方のみ 1部:14:00~14:50 2部:15:10~16:00 すつきり・しゃつきり健康教室 参加自由	3日 10:30~11:30 頭の健康体操教室 参加自由	4日
5日	6日 休館日	7日 9:30~11:30 新聞ちぎり絵サロン 参加自由	8日	9日 10:00~11:30 サロン花ざかり 「ラダーゲッター」 参加自由 13:30~14:30 Let'sゴーゴー呼吸体操 申込みした方のみ 1部:14:00~14:50 2部:15:10~16:00 すつきり・しゃつきり健康教室 参加自由	10日	11日
12日	13日 休館日	14日 10:00~11:00 いすヨガ 申込みした方のみ	15日	16日 13:30~14:45 コグニupエクササイズ 申込みした方のみ 1部:14:00~14:50 2部:15:10~16:00 すつきり・しゃつきり健康教室 参加自由	17日 10:00~15:00 いろいろサロン 参加自由	18日
19日	20日 休館日	21日	22日	23日 10:00~11:30 ものづくりサロン 「小物作り」 材料費150円 参加自由 13:30~14:30 Let'sゴーゴー呼吸体操 申込みした方のみ 1部:14:00~14:50 2部:15:10~16:00 すつきり・しゃつきり健康教室 参加自由	24日	25日 10:00~11:30 ポッチャサロン 参加自由
26日 10:00~11:30 まごちゃん講座 申込みした方のみ	27日 休館日	28日 10:00~11:00 いすヨガ 申込みした方のみ	29日	30日	31日	

♪あんくるバスご利用の方へ♪
「5番東部線」
 でお越しください!

所在地:安城市新田町新栄
 84番地1
 電話:76-0090