



令和8年8月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「5番東部線」 でお越しください！		所在地：安城市新田町新栄 84番地1 電話：76-0090				1日 9:00～ 貸部屋受付 10:00～11:30 親子防災教室 申込みした方のみ
2日	3日 休館日	4日 9:50～10:50 みんなでラジオ体操 参加自由	5日 9:50～10:50 みんなでラジオ体操 参加自由	6日 9:50～10:50 みんなでラジオ体操 参加自由 13:30～14:45 コグニupエクササイズ 申込みした方のみ 1部:14:00～14:50 2部:15:10～16:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	7日 10:30～11:30 頭の健康体操教室 参加自由	8日
9日	10日 休館日	11日 (山の日) 10:00～11:00 いすヨガ 申込みした方のみ	12日 9:50～10:50 みんなでラジオ体操 参加自由	13日 9:50～10:50 みんなでラジオ体操 参加自由 10:00～11:30 サロン花ざかり 「太極拳」 参加自由 13:30～14:30 Let'sゴーゴー呼吸体操 申込みした方のみ	14日	15日
16日	17日 休館日	18日 9:50～10:50 みんなでラジオ体操 参加自由	19日 9:50～10:50 みんなでラジオ体操 参加自由	20日 9:50～10:50 みんなでラジオ体操 参加自由 13:30～14:45 コグニupエクササイズ 申込みした方のみ 1部:14:00～14:50 2部:15:10～16:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	21日 10:00～15:00 いろいろサロン 参加自由	22日 10:00～11:30 ポッチャサロン 参加自由
23日	24日 休館日	25日 10:00～11:00 いすヨガ 申込みした方のみ	26日 9:50～10:50 みんなでラジオ体操 参加自由	27日 9:50～10:50 みんなでラジオ体操 参加自由 10:00～11:30 ものづくりサロン 「マクラメのポットハンガー」 材料費：200円 参加自由 13:30～14:30 Let'sゴーゴー呼吸体操 申込みした方のみ 1部:14:00～14:50 2部:15:10～16:00 すっきり・しゃっきり健康教室 参加自由	28日	29日
30日	31日 休館日					