



令和8年9月 中部福祉センター 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日 9:00~ 貸部屋受付 9:30~11:30 新聞ちぎり絵サロン 参加自由	2日	3日 13:30~14:45 コグニupエクササイズ 申込みした方のみ 1部:14:00~14:50 2部:15:10~16:00 ずつきり・しゃつきり健康教室 参加自由	4日 10:30~11:30 頭の健康体操教室 参加自由	5日
6日	7日 休館日	8日 9:30~ いすヨガ(後期)受付 10:00~11:00 いすヨガ 申込みした方のみ	9日	10日 10:00~11:30 サロン花ざかり 「NOSS(ノス)」 参加自由 13:30~14:30 Let'sゴーゴー呼吸体操 申込みした方のみ 1部:14:00~14:50 2部:15:10~16:00 ずつきり・しゃつきり健康教室 参加自由	11日	12日
13日 9:00~15:00 ★中部福祉センターまつり 参加自由	14日 休館日	15日	16日	17日 13:00~ コグニupエクササイズ(後期)受付 13:30~14:45 コグニupエクササイズ 申込みした方のみ 1部:14:00~14:50 2部:15:10~16:00 ずつきり・しゃつきり健康教室 参加自由	18日 10:00~15:00 いろいろサロン 参加自由	19日
20日	21日(敬老の日)	22日 10:00~11:00 いすヨガ 申込みした方のみ	23日	24日 10:00~11:30 ものづくりサロン 「小物作り(ヒンメリ)」 材料費:100円 参加自由 13:00~ Let'sゴーゴー呼吸体操(後期)受付 13:30~14:30 Let'sゴーゴー呼吸体操 申込みした方のみ 1部:14:00~14:50 2部:15:10~16:00 ずつきり・しゃつきり健康教室 参加自由	25日	26日 10:00~11:30 ポッチャサロン 参加自由
27日	28日 休館日	29日	30日			

♪あんくるバスご利用の方へ♪
「5番東部線」
でお越しください!

所在地:安城市新田町新栄
84番地1
電話:76-0090